Условия питания обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в МКДОУ д/с общеразвивающего вида «Теремок»

Питание в МКДОУ д/с «Теремок» удовлетворяет физиологическим потребностям детей в основных пищевых веществах и энергии и соответствует следующим нормам.

Питание организовано в соответствии с примерным 10 дневным меню, утверждённым заведующим, с учётом физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей всех возрастных групп и рекомендуемых суточных наборов продуктов для организации питания детей в ДОУ.

В примерном меню содержание белков обеспечивает 12-15% от калорийности рациона, жиров 30 - 32% и углеводов 55-58%. Калорийность между приѐмами пищи распределяется следующим образом:

- завтрак -20-24%
- обед – 30-39 %
- полдник – 13-18 %
- ужин – 19-23%

Производство готовых блюд осуществляется в соответствии с технологическими картами, в которых отражена рецептура и технология приготавливаемых блюд и кулинарных изделий. Фактический рацион питания соответствует утверждённому примерному меню.

Завтрак состоит из горячего блюда (каша, суп молочный, яичные блюда и др.), бутерброда и горячего напитка.

Обед включает закуску (салат или порционные овощи), первое блюдо (суп), второе (гарнир и блюдо из мяса, рыбы или птицы), напиток (компот или кисель).

Полдник включает напиток (молоко, соки, чай) с булочными или кондитерскими изделиями без крема, допускается выдача творожных или крупяных запеканок и блюд.

Ужин состоит из горячего блюда (запеканки, омлеты, каши, рыбный суп, овощные рагу, блюда из макаронных изделий), горячий напиток.

Примерным меню предусмотрено ежедневное использование в питании детей: молока, мяса (или рыбы), картофеля, овощей, фруктов, хлеба, круп, сливочного и растительного масла, сахара, соли. Остальные продукты (творог, сметана, птица, сыр, яйцо, соки и другие) включаются 2—3 раза в неделю. Для обеспечения разнообразного и полноценного питания детей в дошкольных образовательных организациях и дома, родителей информируют об ассортименте питания ребёнка, вывешивая ежедневное меню в каждой групповой ячейке. В ежедневном меню указывается наименование блюд.