



МЕДИЦИНСКОЕ  
ОБСЛУЖИВАНИЕ  
И ОРГАНИЗАЦИЯ  
ПИТАНИЯ В ДОУ

# Как формировать у детей представления о здоровом образе жизни

- ✓ Прививать культурно-гигиенические навыки.
- ✓ Учить ухаживать за своим телом и помогать друг другу в элементарных действиях: одеться, раздеться, помыть руки и т. д.
- ✓ Формировать представления об окружающей среде.
- ✓ Воспитывать привычку ежедневно делать физкультурные упражнения.
- ✓ Развивать представления о строении своего тела, назначении органов.
- ✓ Рассказывать, что полезно и что вредно для организма.
- ✓ Формировать умение определять свои состояния и ощущения.
- ✓ Обучать правилам дорожного движения, поведению на улицах и дорогах.