



МЕДИЦИНСКОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ
И ОРГАНИЗАЦИЯ
ПИТАНИЯ В ДОУ

Что делать, чтобы ребенок не заболел ангиной

- ✓ Соблюдать режим дня.
- ✓ Обеспечить полноценный сон.
- ✓ Следить, чтобы температура в помещении была 19–21 °С, а влажность воздуха 65 процентов.
- ✓ Кормить ребенка часто и малыми порциями.
- ✓ Пища должна быть легкоусвояемой, теплой, без жестких и острых компонентов, которые могут повредить слизистую оболочку рта.
- ✓ Давать ребенку много пить теплой жидкости.
- ✓ Регулярно проводить влажную уборку и проветривать помещения.
- ✓ Давать ребенку поливитамины по рекомендации врача.

Как снижать температуру ребенку

- ✓ Снижать температуру до 38,5 не обязательно, только если ребенок плохо себя чувствует, капризен, стремится лечь.
- ✓ Давать жаропонижающее средство можно не более четырех раз в сутки.
- ✓ Если температура держится долго, чередовать препараты.
- ✓ Если не подействовал один препарат, его надо заменить на другой.
- ✓ Лучше давать препараты, содержащие одновременно парацетамол и ибупрофен в возрастных дозировках.
- ✓ Помимо лекарств, использовать физические методы: обтирание средствами, содержащими спирт, обильное питье теплой воды.